

Infos

Dauer des Kurses: 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

Mittagessen: kleines Mittagessen und Getränke stehen zur Verfügung

Kurskosten: werden von den Kirchgemeinden getragen

Kursleitung

Nicole Häfeli, Spitalseelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Carmen Felber, dipl. Pflegefachfrau HF, Musiktherapeutin, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung

Sandra Graber, Gemeindehelferin Pfarramt Nord

sandra.graber@ref-niederamt.ch, 062 298 11 10

Mahrenstrasse 121, 4654 Lostorf

Anmeldungen bis 7. Mai 2023

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



palliative.so

gemeinsam kompetent



Landeskirchen Kanton Solothurn

solothurner
spitäler



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 13. Mai 2023

10.00 bis 16.00 Uhr

Reformiertes Kirchgemeindehaus Obergösgen

**Hardmattstrasse 14,
4653 Obergösgen**

Niederamt

EVANGELISCH-REFORMIERTE
KIRCHGEMEINDE

Pfarramt Nord

Obergösgen · Lostorf · Stüsslingen · Niedergösgen



**Katholische Kirche
Region Gösgen**



Katholische Kirche Region Gösgen
Pfarrei St. Martin, Lostorf

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt (www.letztehilfe.info).
Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.letztehilfe.ch).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs

vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!