

# Grosse Exerzitionen im Alltag...

... sind ein Angebot für Menschen, die in sich eine Sehnsucht spüren, dem göttlichen Geheimnis in ihrem eigenen Alltag vermehrt auf die Spur zu kommen. Exerzitionen (=geistliche Übungen) können dabei eine Hilfe sein. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Es braucht einzig die Bereitschaft, sich eine halbe Stunde am Tag Zeit zu schenken, um sich mit den täglichen Impulsen aus dem Begleitbuch auseinander zu setzen und ins Gebet hineinzutragen. Gross sind diese Exerzitionen, weil sie ein halbes Jahr dauern (17. November 2025 bis Pfingsten 2026).

Mehr Details zum ökumenischen Projekt:  
[www.grosse-exerzitionen-im-alltag.ch](http://www.grosse-exerzitionen-im-alltag.ch)

Eine Hilfe, auf diesem Weg dranzubleiben und eine Bereicherung sind monatliche Austauschtreffen. In Olten wird es eine bis mehrere begleitete Austauschgruppen geben. Daten und Zeiten sind noch flexibel und werden am Informationsabend besprochen und danach bekannt gegeben.

## Kosten

(Kursbuch und Unkosten) CHF 40.--



*Pater Eugen Bollin, Engelberg*

## Informationsabend

Donnerstag, 25. September 2025 um  
19 Uhr im Josefsaal der Kirche St. Martin  
(Ringstrasse 38) in Olten

## Anmeldeschluss

31. Oktober 2025



Begleitung, Auskunft und Anmeldung:

Andrea-Maria Inauen, kath. Seelsorgerin, [andrea-maria.inauen@pr-goesgen.ch](mailto:andrea-maria.inauen@pr-goesgen.ch)

Melanie Ludwig, ref. Pfarrerin Olten, [melanie.ludwig@ref-olten.ch](mailto:melanie.ludwig@ref-olten.ch)

Barbara Dietz-Stilli, «Stille Momente», <https://kloster-olten.org>; [dietz-stilli@bluewin.ch](mailto:dietz-stilli@bluewin.ch)