

Grosse Exerzitien im Alltag...

... sind ein Angebot für Menschen, die in sich eine Sehnsucht spüren, dem göttlichen Geheimnis in ihrem eigenen Alltag vermehrt auf die Spur zu kommen.

Exerzitien (= geistliche Übungen) können dabei eine Hilfe sein. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Es braucht einzig die Bereitschaft, sich eine halbe Stunde am Tag Zeit zu schenken, um sich mit den täglichen Impulsen aus dem Begleitbuch auseinander zu setzen und ins Gebet hineinzutragen. Gross sind diese Exerzitien, weil sie ein halbes Jahr dauern (vom 17. November 2025 bis Pfingsten 2026).

Eröffnungsanlass: Sonntag, 16. November 2025, 10.30 Uhr, Kathedrale St. Gallen

Abschlussgottesdienst: Pfingstmontag, 25. Mai 2026, 11.00 Uhr Berner Münster

Mehr Details zum ökumenischen Projekt: www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch

Eine Hilfe, auf diesem Weg dranzubleiben und eine Bereicherung sind monatliche Austauschtreffen. In Olten wird es drei begleitete Austauschgruppen geben.

Gruppentreffen Olten

Klosterkirche (Brüderchor)

dietz-stilli@bluewin.ch

Jeweils Montag 19.30 – 21 Uhr

1. Dezember 2025
29. Dezember 2025
2. Februar 2026
2. März 2026
30. März 2026
27. April 2026

Anmeldeschluss:
31. Oktober 2025

Begleitbuch

CHF 16 + Porto CHF 11
bitte individuell bestellen
info@copy-blitz.ch /
071 244 14 60

Kurskosten entfallen
Spende an Klostersverein
möglich



St. Martin (Bibliotheksaal)

andrea-maria.inauen@pr-goesgen.ch

Jeweils Dienstag 19.30 - 21 Uhr

16. Dezember 2025
20. Januar 2026
17. Februar 2026
17. März 2026
14. April 2026
19. Mai 2026

Pauluskirche

melanie.ludwig@ref-olten.ch

Jeweils Donnerstag 19.30 – 21 Uhr

11. Dezember 2025
15. Januar 2026
19. Februar 2026
12. März 2026
23. April 2026
7. Mai 2026

Begleitung, Auskunft und Anmeldung:

Andrea-Maria Inauen, kath. Seelsorgerin, andrea-maria.inauen@pr-goesgen.ch

Melanie Ludwig, ref. Pfarrerin Olten, melanie.ludwig@ref-olten.ch

Barbara Dietz-Stilli, «Stille Momente», <https://kloster-olten.org>; dietz-stilli@bluewin.ch