

Fasten ...

...ist eine ganzheitliche Erfahrung für Körper, Geist und Seele

...ist ein Innehalten, bei sich Einkehren, die Wohnung bereiten

... konfrontiert mich mit meinen Lebensgewohnheiten, mit meinen Beziehungen, mit Gott

... reduziert meine Welt auf das Wesentliche

...verhilft mir zu neuen Energien, mobilisiert die Abwehr, schärft die Sinne

...heisst miteinander unterwegs sein, Mitgefühl zu entwickeln für unsere Schöpfung und offen zu werden für solidarisches Handeln.

Daten und Termine

Informationsabend:

Mittwoch 4. März 2020
19.30 Uhr im
Pfarreisaal Erlinsbach
Dort werden detaillierte Auskünfte erteilt sowie die Inhalte der Woche vorgestellt.
Auch Teilfasten ist möglich.

Fastenwoche:

Samstag 28. März bis
Samstag 4. April

Abendtreffen:

werden am Info-Abend festgelegt; ebenso die Zeiten.

Fastenbrechen:

Samstag 4. April
Nach Absprache

Anmeldeschluss: Sonntag 15. März

Anmeldung für die Fastenwoche

**Samstag, 28. März bis
Samstag, 4. April**

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Ich faste zum ersten Mal und habe am Informationsabend teilgenommen.
- Ich habe Fastenerfahrung und bin genügend informiert.
- Ich halte mich für gesund und übernehme die Verantwortung.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Fastenwoche

«BEWEGT»



Information / Anmeldung:

Gudrun Schröder

Apperechweg 26

5015 Erlinsbach

Tel.: 062/ 844 49 87

076/ 346 43 84

gudrun.schroeder@pr-goesgen.ch

vom 28. März
bis 4. April 2020